

Kikkertundersøgelse af tyktarmen og endetarmen (koloskopi). Undersøgelse før klokken 09.00.

Undersøgelsen udføres med en lang bøjelig kikkert, hvor igennem der kan føres instrumenter til f. eks. udtagning af vævsprøver eller fjernelse af polypper. For at folde tarmen ud, anvendes der kuldioxid. Det meste af dette optages med tiden i blodbanen og udskille gennem vejtrækningen. Undersøgelsen foretages for at afsløre, om der er forandringer i tarmen (betændelse, polypper eller kræft).

Det er vigtigt at tarmen er udrenset. Hertil anvendes Plenvu®. Virkningen indtræder 1-6 timer efter indtagelse. Det er vigtigt at du følger denne her vejledning, og ikke indlægssedlen for Plenvu®

Hvis du får medicin, skal du tage den som vanligt, med mindre du hører andet.

Undtaget er dog, hvis du har sukkersyge.

Hvis du får insulin skal du hyppigere måle blodsukker, og formentlig har du behov for mindre insulin.

Hvis du har tabletbehandlet sukkersyge, skal du på undersøgelsesdagen vente med at tage tabletterne til efter undersøgelsen.

Hvis du er i blodfortyndende medicinsk behandling med Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis® eller Lixiana®, skal du ikke tage medicinen om morgenen på undersøgelsesdagen.

Hvis du får andet blodfortyndende medicin tager du det som vanligt.

Før undersøgelsen:

To dage inden undersøgelsen skal du undgå at spise brød med hele kerner, vindruer, tomater samt meget fiberholdige grøntsager. Kl. 18 indtages 2 Toilax® tabletter.

Dagen før undersøgelsen spises et almindeligt morgenmåltid.

Kl. 8 indtages to Toilax® tabletter.

Kl. 12 spises en lettere frokost.

Fra kl. 13 må du kun indtage **tynde væsker såsom energidrikke, bouillon, sodavand, kaffe, te etc.**

Kl. 16 skal du tage den første dosis af Plenvu®.

- Hæld indholdet af Plenvu® dosis 1 op i en beholder, der kan rumme ½ liter.
- Tilsæt ½ liter vand og rør rundt indtil pulveret er opløst. Det kan tage op til 8 minutter.
- Drik væsken i løbet af 30 minutter. Den efterfølgende time drikker du ½ liter tynd væske.
- Du kan forvente hyppige toiletbesøg de efterfølgende timer.
- Du må efter behov indtage tynde væsker.

Kl. 22 indtager du dosis 2 af Plenvu® (brev A og B).

- Hæld indholdet af dosis 2 op i en beholder, der kan rumme ½ liter.
- Tilsæt ½ liter vand og rør rundt indtil pulveret er opløst, hvilket kan tage op til 8 minutter.
- Drik væsken i løbet af 30 minutter. Den efterfølgende time drikker du ½ liter klar væske.

I nogle tilfælde kan man blive lidt forkvalmet af dosis 2. Det er derfor vigtigt, at du drikker det langsomt.

Indtil 1 time før undersøgelsen må man drikke tynde væsker.

Undersøgelsen:

Rutinemæssigt lægges der et plasticrør ind i



en blodåre, hvor der efter aftale kan gives smertestillende og beroligende medicin. Rutinemæssigt gives Buscopan®, som får tyktarmen til "at hvile". Det gør undersøgelsen nemmere.

Ved undersøgelsen starter du med at ligge på venstre side. Der kan forekomme ubehag pga. luft i tarmen samt evt. smerter pga. træk i tarmen. Undersøgelsen foretages i et tæt samarbejde mellem dig og lægen, således at du hele tiden kan acceptere undersøgelsen. Ved behov for at tage prøver og fjerne polyper vil du ikke opleve smerter, da slimhinden er følelsesløs for dette. Selve undersøgelsen varer 15-30 minutter.

Søg læge:

Skulle der efter undersøgelsen opstå smerter, feber eller større blødning skal du kontakte klinikken, vagtlæge eller skadestue.

Efter undersøgelsen:

Du får med det samme svar på undersøgelsen. Hvis der er taget vævsprøver eller fjernet polyper, vil du få skriftligt svar pr. e-mail eller telefonisk inden for ca. 2 uger efter undersøgelsen.

Du kan opleve lidt ubehag i maven pga. luft. Hvis du ikke har fået beroligende/smertestillende medicin i blodbanen i forbindelse med undersøgelsen, kan du evt. tage på arbejde. Nogle foretrækker dog at hvile sig resten af dagen. Har du fået beroligende/smertestillende medicin, må du ikke føre bil samme dag, og du skal sørge for transport hjem.

Komplikationer:

Hvis der er taget vævsprøver eller fjernet polyper, kan der komme lidt blod i afføringen. Dette er uden betydning. I ekstremt sjældne tilfælde kan der under undersøgelsen komme hul på tarmen, som medfører akut sygehusindlæggelse. Efter polypfjernelse kan der yderst sjældent opstå kraftig blødning eller hul på tarmen.

